



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2019 / 2020

PARECER Nº 04 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Amazónia Scouts Trail 2019

Organização: Agrupamento 522 do Corpo Nacional de Escutas

Local da Realização: Vale do Amieiro - Coz, Alpedriz e Montes

Data da Realização: 21 de Dezembro de 2019

PARECER:

Em face do regulamento apresentado e que se anexa e depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o parecer favorável à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 9 de Dezembro de 2020



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)



Amazónia Scouts Trail-1ª EDIÇÃO

Introdução / Organização

O Agrupamento 522 Coz do Corpo Nacional de Escutas, Escutismo Católico Português, com o apoio da União de Freguesias Coz, Alpedriz e Montes, organiza no dia 21 de dezembro de 2019 a 1ª Edição do Cross/Trail “Amazónia Scouts Trail”, que consiste numa prova de Trail, na União de Freguesias de Coz, Alpedriz e Montes, com partida e chegada no campo de atividades Escutistas na localidade de Vale do Amieiro (onde também existe a sede do clube de caça e pesca, parque de merendas, campo de futebol e balneários).

A prova é constituída no seu percurso por trilhos, carreiros e caminhos com pouco desnível, no entanto e estando o tempo húmido se podem tornar escorregadios, essencialmente onde o piso é pedra. Por tal a organização aconselha a máxima prudência aos participantes. O percurso alia beleza, técnica conciliado com alguma dureza. Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas à logística disponível.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação diferentes provas

No Trail só poderão participar indivíduos maiores de 18 anos (no dia da prova), desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.



1.2. Inscrição regularizada

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (individual e coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro (para atletas não federados). As inscrições serão realizadas em www.recordepessoal.pt. A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta. A veracidade dos dados é da inteira responsabilidade do atleta. O Pagamento da inscrição implica que o atleta compreendeu e aceitou sem reservas o regulamento da prova.

1.3. Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

Para qualquer eventualidade deverá contactar a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos Postos de Abastecimentos (PA's).

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Não será permitida ajuda de pessoas alheias à prova, durante a realização e no percurso da mesma.

1.5. Colocação dorsal

- O dorsal (número de atleta) é pessoal e intransmissível que deve ser colocado á frente do corpo de preferência à altura do peito, sempre visível.
- Em caso de perda ou alteração do peitoral, o atleta será desclassificado.
- Em caso de desistência o atleta deve informar a organização através do n. Telefónico que consta no dorsal e é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.



1.6. Regras conduta desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.
- A prova “Amazónia Scouts Trail” é organizado com total respeito pela natureza e promove acima de tudo o fair-play.
- É fundamental que o participante ajude qualquer pessoa em perigo e alerte o organizador.
- Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência (PA's).

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

- A prova denominada “Amazónia Scouts Trail”, 1ª edição é organizada pelo Agrupamento de Escuteiros 522 Coz do Corpo Nacional de Escutas, Escutismo Católico Português, com o apoio da União de Freguesias Coz, Alpedriz e Montes.
 - Será realizado no dia 21 de Dezembro de 2019 independentemente das condições climatéricas do dia desde que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de evento.
 - O local de partida e meta é no campo de actividades Escutistas no Vale do Amieiro (onde funcionará o secretariado)
 - O evento é composto apenas por **uma prova competitiva**:
 - T15 Km** - Percurso com cerca de 15km de fácil progressão, mas com pouco desnível positivo.
- Não competitivo – **Caminhada**
- Em paralelo e não competitivo haverá uma caminhada com cerca de 10 km, caminhada esta que será lúdica.
- A prova é constituída no seu percurso por trilhos, carreiros e caminhos com pouco desnível, nas localidades de Vale do Amieiro, Coz, Póvoa, Santa Rita, Castanheira, Casal Resoneiro.





2.2. Programa / Horário

- 07h30m – abertura do secretariado no Campo de Atividades Escutistas no Vale do Amieiro
- 08h45m – encerramento do secretariado
- 09h10m – briefing na zona de partida dos T15
- 09h30m – partida do T15 km
- 09h45m – partida da Caminhada lúdica
- 13h00m – Cerimónia de entrega de prémios
- 13h15m – momento de confraternização – “barraquinha” de bifanas e bebidas (a própria inscrição dará direito a 1 bebida e 1 bifana)

NOTA: Por razões de força maior, os horários poderão sofrer alterações

2.3. Distancia / altimetria / categorização

- 15 Km / 300m desnível positivo
- Caminhada – 10km / cerca 225m desnível positivo

Segundo a categorização da ATRP, trata-se de um Trail Curto de Grau 1.

O percurso ainda se encontra a ser definido pelo que o presente regulamento será mantido atualizado na página da prova à medida que forem reunidas novas informações.

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Disponível na página no facebook (semana antecedente à prova).
- O percurso estará balizado com fita sinalizadora de cor Vermelha de 20 em 20 metros.
- Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos tem elementos organizativos, ou indicações em placas a indicar a direção correta.
- Qualquer outra sinalização, cor ou fita, não deve ser levada em conta.
- Os atletas ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras, cor Vermelha, colocadas em todo o percurso. Em caso de engano ou ausência de marcações deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.



- O percurso assim como a prova poderão ser alterados ou anulados se a segurança dos atletas for colocada em causa.
- Seguindo os últimos atletas do Trail, percorrerão todo o percurso a pé elementos da Organização intitulados “Vassouras”, que prestarão apoio e informação se caso for necessário.
- Junto dos caminhantes seguirão também “Guias” e “Vassouras” da Organização, a caminhada estará devidamente sinalizada, como tal cada caminheiro poderá colocar o ritmo desejado.

2.5. Tempo limite

A prova deverá ser concluída num tempo máximo de 2 horas e 30 minutos, para a distância competitiva.

2.6. Metodologia de controle de tempos

Será utilizado um sistema manual de controlo de tempos, o que torna fundamental o dorsal bem visível para o registo da chegada dos atletas. Caso o número de atletas inscritos justifique, a organização pode decidir que a cronometragem passe a ser feita eletronicamente com registo feito com chip eletrónico. A perda ou danificação do dorsal pode provocar a desclassificação do atleta por não ser possível fazer o registo da passagem.

Poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual e fotográfico de passagem, devidamente assinalado com antecedência.

2.7. Marcações e Postos de controle

A Marcação do percurso é da responsabilidade da organização e o mesmo será marcado com fita plástica nova, setas de viragem em alguns pontos e placas de avisos de perigos e atravessamento de estradas.

Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.



Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo ou nos postos de abastecimento PA's. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo ou PA's, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no seu telemóvel.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio.

2.8. Locais dos abastecimentos

- A prova será feita em regime de semi-autonomia por parte do atleta.
- Cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido ou sólido.
- Haverão dois abastecimentos, sensivelmente aos 5 e 10km, serão constituídos por alimentos sólidos, frutas e líquidos em locais a definir posteriormente pela organização e no decorrer da prova com sinalética própria.
- Só quem tiver o peitoral visível poderá abastecer.
- A organização não fornecerá copos nos abastecimentos, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon ou outro. A localização dos PA's será divulgada mais perto da data da realização do evento.
- Ao terminar a prova haverá momento de confraternização, onde a própria inscrição dará direito a uma bifana e uma bebida.

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Não haverá material obrigatório, no entanto a organização aconselha os participantes, para sua segurança, a transportarem consigo o seguinte material:

- Telemóvel;
- Impermeável ou corta-vento
- Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outro) – (a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos);
- Documento de Identificação.



2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Estará montado um dispositivo de segurança ao longo do percurso, no entanto o trânsito não será cortado sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas devendo cumprir as regras de trânsito em vias de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, elementos de corporação dos bombeiros de Alcobaça e elementos para assistência médica a fim de garantir a segurança de todos os participantes.

Nota: Haverão 4 passagens de estrada, Coz, Santa Rita, Castanheira e Casal Resoneiro (Senhora da Luz).

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Postos de Abastecimentos ou nos Pontos de Controle, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização, a fim de ser transportado para o centro do evento.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento.
- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a organização;
- Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Não completar o percurso - Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas;
- Falhar um ou mais postos de controlo;
- Perda do Dorsal / Chip (se aplicável);



- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Conduta antidesportiva

A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

- Os participantes devem ter uma conduta não poluidora, sendo o atleta responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo por si produzido, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou chegada.
- Todo o Atleta que utilizar meios ilícitos para obter vantagem em relações a outros será automaticamente desclassificado.
- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de agressão verbal ou física, será punido com desqualificação ou expulsão e com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os **eventuais protestos** devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão que ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova, não haverá recurso das decisões tomadas.

2.13. Seguro desportivo

Todos os atletas estarão seguros com um seguro contratualizado para a prova.

A organização contratualiza também um seguro de responsabilidade civil para o evento.

Estes seguros não abrangem atos negligentes e ou deliberados assim como os atos criminosos.



3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

A inscrição individual ou coletiva (equipas) é feita, única e exclusivamente, na página www.recordepessoal.pt. Deverão seguir as instruções que o processo for indicando, em caso de dúvida deverão contactar geral@recordepessoal.pt. Não serão aceites inscrições por email ou telefone.

Ao realizar a inscrição, os participantes aceitam os termos do presente regulamento.

A inscrição apenas é considerada válida após confirmação do pagamento. Aparecendo o nome do participante na lista de inscritos.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente e de um documento de identificação.

Para qualquer esclarecimento adicional o participante poderá contactar geral@recordepessoal.pt e/ou atletibarbas@gmail.com.

A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta inclusive para efeito de seguro.

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições serão aceites até às 24h, do dia 17 de Dezembro 2019 ou até completar:

- Limite de atletas

- 150 - trail 15K
- 150 - Caminhada
- 10 Euros - Trail 15 km
- 8 Euros - Caminhada lúdica

Atletas filiados/federados tem desconto de 1€, para todo o período de inscrições.

A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em: www.recordepessoal.pt.



3.3. Condições devolução do valor de inscrição

No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida a totalidade do valor da inscrição.

A alteração de inscrição de prova só é permitida até à data limite do período de inscrições (17 de dezembro de 2019)

Caso as condições climáticas não permitam a realização do evento a organização reserva-se no direito de tomar a decisão conforme a gravidade do cancelamento nos 30 dias posteriores e comunicada aos atletas inscritos (com uma nova data para a realização do mesmo).

3.4. Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Duche;
- Lembranças que a organização venha a angariar para o evento;
- Seguro de acidentes pessoais.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no campo de atividades escutistas no Vale do Amieiro, em tenda, identificada no local, horários definidos nos pontos anteriores (ponto 2.2 do presente regulamento).

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, estacionamento, duche, etc)

Estacionamento, Balneários com duche, serviço de bar, estará tudo concentrado no local e imediações do campo de atividades escutistas (onde será a meta), uma vez que existem infraestruturas para o efeito. No campo de futebol será o parque de estacionamento. Junto ao campo de futebol, são os balneários, a cerca de 50 metros é o campo de atividades e a sede do clube de caça e pesca (caso as condições climáticas não o permitam fazer no exterior, haverá o serviço de bar neste local).

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Após a conclusão da prova no Campo de Atividades Escutistas no Vale do Amieiro, junto ao secretariado (tenda identificada no local)

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

O evento “Amazónia Scouts Trail” destina-se a todos os atletas, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos no respetivo percurso.

4.2.1 Classificação individual

- Trail 15 Km** - Classificação por escalões conforme a seguinte tabela

Escalões		Idade a 21 de dezembro de 2019	Prémios
M – Sub- 23	F – Sub- 23	Dos 18 anos até 22 anos	Troféus aos 3 primeiros
M-SEN	F-SEN	Dos 23 anos até 39 anos	Troféus aos 3 primeiros
M40	F40	Dos 40 anos até 44 anos	Troféus aos 3 primeiros
M45	F45	Dos 45 anos até 49 anos	Troféus aos 3 primeiros
M50	F50	Dos 50 anos até 54 anos	Troféus aos 3 primeiros
M55	F55	Dos 55 anos até 59 anos	Troféus aos 3 primeiros
M60	F60	A partir dos 60 anos	Troféus aos 3 primeiros

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva. (2019/2020) , norma ATRP E FPA..

- Caminhada** - Os caminhadores não terão escalões etários.



4.2.1 Classificação coletiva (15km)

- A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 4 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que obtiverem a pontuação menor, através do cálculo anterior;

Situações de empate serão resolvidas pela melhor classificação do último elemento dos 4 em causa

- Troféu para a equipa mais numerosa (a definir)
- Prémio de presença para todos os atletas do Trail (a definir)

4.2.2 Divulgação Classificação

O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português e nos Rankings da Modalidade.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

- As reclamações da classificação devem ser feitas até 15 minutos antes da cerimónia de pódio.

Será constituída uma comissão com o diretor prova, um representante do atleta e um dos atletas que tenha realizado a prova, que decidirão sobre a reclamação.

5. Publicidade e direitos de imagem

Os participantes são livres de captar imagens e vídeos do evento.

A organização, patrocinadores e parceiros que colaboram na realização das provas podem usar qualquer imagem da mesma.



5.1 Proteção de dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@recordepessoal.pt.

6. Responsabilidade Ambiental

Todos os espaços onde decorrerá este evento devem ser conservados e mantidos limpos e preservados para que no futuro todas as pessoas possam caminhar ou treinar nas mesmas condições anteriores ao evento.

Os participantes devem manter consigo qualquer lixo até ao PA's mais próximo onde existirão recipientes próprios para a recolha e separação dos mesmos a fim de serem reciclados.

7. Apoio e Emergência

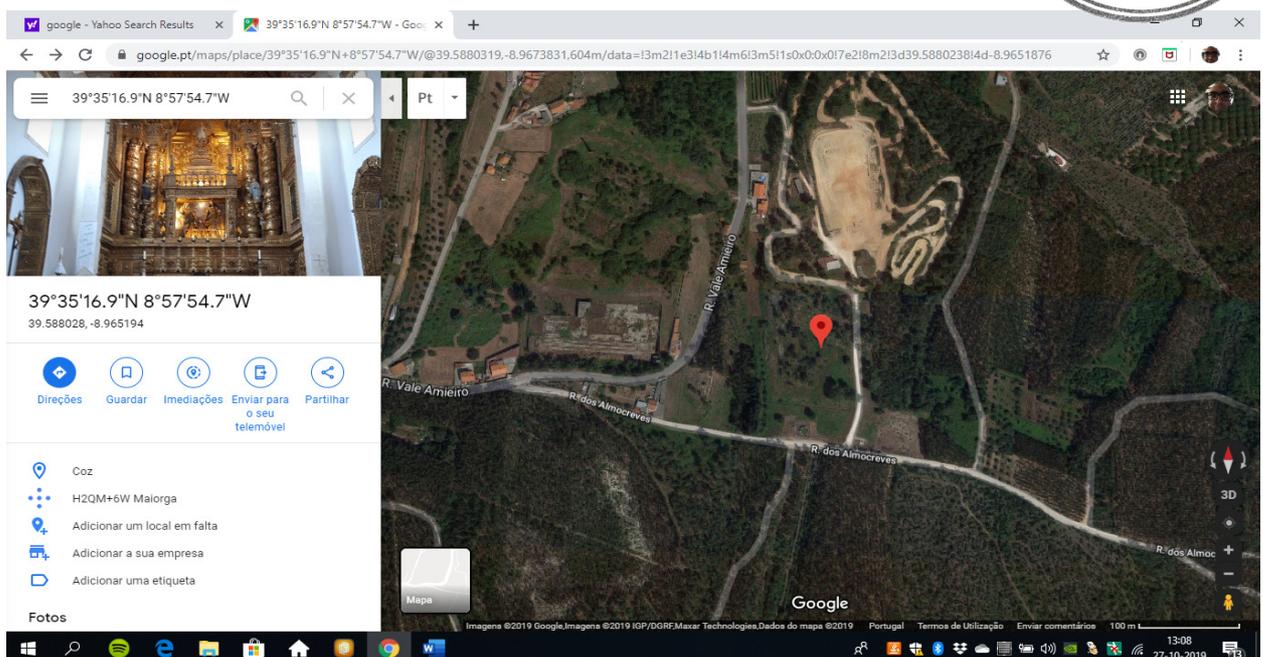
A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes. No dorsal estará impresso um número de emergência da organização.

A organização dispõe de pessoal de apoio em alguns locais que podem reter ou até mesmo retirar da prova o participante que não esteja em condições de prosseguir.



8. INFORMAÇÕES

8.1. Como chegar



8.2. Locais a visitar

- Pode visitar a Mosteiro Santa Maria de Coz
- Pode visitar Senhora da Luz, Santa Rita, Santa Marta, Senhora da Graça
- Num raio de 10/15k pode visitar Alcobaça, Nazaré.

9. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

10. Direção Técnica da Prova

A direção técnica da prova estará ao cargo de Noel Branco.

Data: 27 de Outubro de 2019 - Versão 1

